

高尾山自然研究路コースマップ



- 1号路**
【表参道コース】 3.8km ♥上り:100分♥下り:80分
 タコ杉や杉並木、「高尾山の自然」をテーマにした山頂までのコースです。
 健脚度 ★★
- 2号路**
【霞台ループコース】 0.9km ♥一周:40分
 さる園・野草園のまわりを中心に、「高尾の植物」がテーマのコースです。
 健脚度 ★
- 3号路**
【カツラ林コース】 2.4km ♥上り:60分♥下り:50分
 「高尾の森」がテーマ。美しいカツラ林が見られる静かなコースです。
 健脚度 ★★
- 4号路**
【吊り橋コース】 1.5km ♥上り:50分♥下り:40分
 「森と動物」がテーマ。季節ごとに鳥のさえずりが聞こえます。
 健脚度 ★★
- 5号路**
【山頂ループコース】 0.9km ♥一周:30分
 ゆっくり歩きながらテーマの「人と自然」について考えてみましょう。
 健脚度 ★
- 6号路**
【びわ滝コース】 3.3km ♥上り:100分♥下り:80分
 「森と水」がテーマ。びわ滝では、真冬でも水行者の姿を見れるときもあります。
 健脚度 ★★★
- 稲荷山コース**
【尾根コース】 3.1km ♥上り:100分♥下り:80分
 「四季折々」がテーマ。秋にはこの山全体にもみじが紅葉して美しい。
 健脚度 ★★★★★
- 高尾山～陣馬山コース**
【高尾山／陣馬山コース】 15.3km ♥約5時間20分
 山頂から一丁平、城山・景信山を經由して陣馬高原下へ至るロングコースです。
 健脚度 ★★★★★

- ① 【高尾山ケーブルカー】日本一の急勾配31度18分を登ります。
- ② 【リフト】二人乗り観光リフトは、12分間の「空中散歩」を楽しむことができます。
- ③ 【高尾山展望台】夏は飲み放題・食べ放題の「高尾山ピアマウント」、春・秋・冬はレストラン「キッチンむささび」を営業しています。
- ④ 【高尾山さる園・野草園】ユニークなさるが勢揃いのさる園。野草園では四季折々の山野草を楽しむことができます。

P 高尾山自動車祈祷殿